

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР» - д/с № 36
Гулакова Т.Т.

Меню на 16.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	186,30
	Чай с молоком, сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
2ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	60	54,06
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	180	106,74
	Плов из отварной индейки	200	290,64
	Компот из урюка	180	68,20
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/45	136,10
Полдник	Ряженка	180	91,80
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	80	88,00
	Картофель запеченный	140	212,80
	Напиток из шиповника	180/6	79,38
	Хле пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1728,17

Утверждаю
Заведующий ЦБДОЗ СНРР - д/с № 36
Гудаклова Т.Т.

1 Младшая

Меню на 16.07.2025 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26
	Чай с молоком и сахаром	180/6	72,70
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2 ой завтрак	Яблоко	100	47,00
Обед	Салат из свежей капусты с яблоками	40	36,04
	Суп картофельный с горохом на бульоне из индейки	150	89,95
	Плов из отварной индейки	150	217,98
	Напиток из урюка	150	44,85
	Хлеб пшеничный/ржаной	20/35	116,30
Полдник	Ряженка	150	76,00
	Булочка дорожная	35	112,35
Ужин	Фрикадельки рыбные отварные	50	55,00
	Картофель запеченный	120	182,40
	Напиток из шиповника	150/5	52,5
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1396,83